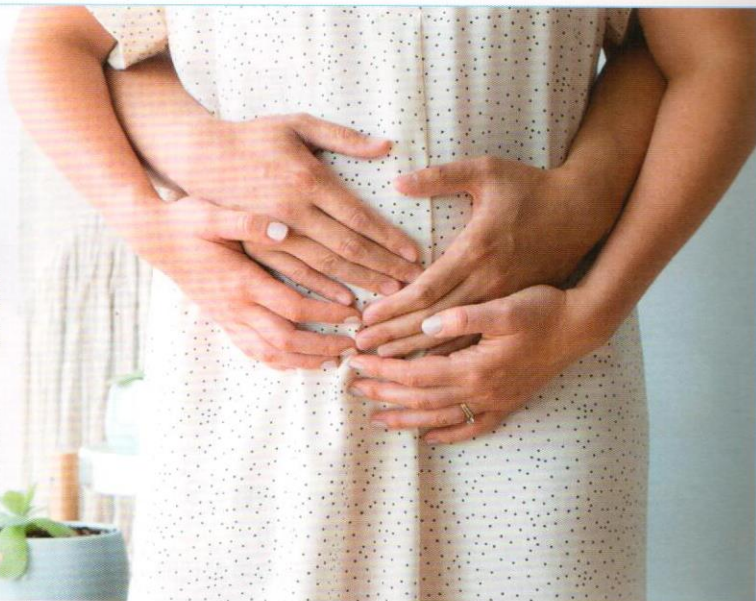




陀B前必知 4大影響受孕疾病

在香港忙碌的生活下，不少夫婦會選擇延遲生育的計劃。但隨着年齡的增長，女士受孕的機會會慢慢下降。現時大約每6對夫婦中，便有1對有受孕的困難。今期請來婦產科專科醫生，詳細講解影響受孕的疾病，以及治療方法。

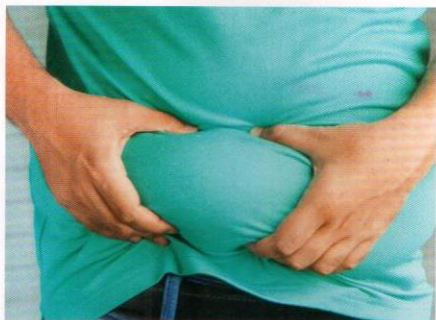


不常排卵難受孕

患有多囊卵巢綜合症的女士有三大影響需要注意。第一個影響是月經次數少，患者會較容易出現子宮內膜增生或癌症。第二個影響是不常排卵引致難以受孕。第三個影響是患者容易出現胰島素阻抗。換言之，多囊卵巢綜合症不單是婦科問題，患者會較容易出現代謝綜合症，包括高血壓、血脂異常、糖尿病，將來患上心血管疾病的風險也會增加。

針對問題治療

針對受孕方面，多囊卵巢綜合症的治療方案有生活習慣的改變、藥物治療及手術治療。如果患者有肥胖的問題，透過控制飲食和運動減輕體重，可有效增加自然排卵的機會。多囊卵巢綜合症患者如受不孕症影響，可以使用口服排卵藥誘發排卵。某些患者可使用降血糖藥甲福明（Metformin）作為輔助，增加自然排卵及對口服排卵藥的反應。如果口服排卵藥無效，患者可考慮轉用排卵針或手術治療。手術治療名為腹腔鏡卵巢多囊症打孔術，利用微創手術以電針穿刺及電灼卵巢四至十次，以平衡體內的荷爾蒙，藉此誘發排卵。



肥胖者透過控制飲食和運動減輕體重，可有效增加自然排卵的機會。

受孕的過程

婦產科專科醫生鄭翠菁表示，成功受孕需要不少因素配合，而最簡略而言，分為4個步驟，分別是排卵、精子游至輸卵管與卵子結合、受精卵經過輸卵管到達子宮內腔，以及胚胎在子宮內腔着床。若有任何疾病影響到以上步驟，都可以減低懷孕的機會。

點解會不孕？

一般建議準備懷孕的夫婦每星期進行兩至三次性行為，約八至九成夫婦會在一年內成功懷孕。如果有計劃懷孕的夫婦在有恆常性行為而沒有避孕的情況下，嘗試一年後仍未能懷孕，便符合不孕症的診斷。不孕症的個案當中，女性和男性的原因各佔3成，雙方共同的原因及原因不明的個案則佔4成，而不孕症的主要原因包括：

- 排卵問題
- 精子問題
- 輸卵管及盆腔問題
- 原因不明
- 子宮問題

1 多囊卵巢綜合症 月經不準時要留意

多囊卵巢綜合症是女性常見的內分泌失調疾病，影響約6至12%處於生育年齡的女士。如果女士月經常常遲到或長時間無月經、多暗瘡、多毛髮、肥胖、不孕，可能已患上多囊卵巢綜合症。慢性不排卵、雄性激素過高、超聲波顯示多囊卵巢此三項標準中，符合兩項便可診斷為多囊卵巢綜合症。

現黏連至附近器官。炎症反應可以損害精子或卵子，而黏連則會影響输卵管的活動，嚴重的情況下，可以導致輸卵管阻塞。子宮內膜異位症的常見徵狀包括經痛、性行為時疼痛、下腹痛及受孕困難。醫生會按臨床檢查及婦科超聲波作出診斷。

可服藥或手術治療

子宮內膜異位症的治療要視乎病徵的嚴重性、患者的生育計劃及檢查的結果制訂。對於正準備懷孕的女士，子宮內膜異位症引致的腹痛可以消炎止痛藥紓緩。對於未有懷孕計劃的女士，可考慮荷爾蒙藥物改善經痛。位於卵巢的子宮內膜異位症可形成子宮內膜異位瘤，俗稱朱古力瘤。以手術方法移除朱古力瘤有助改善經痛，亦可增加自然受孕的機會。但朱古力瘤常見復發，術後可能需要使用荷爾蒙藥減少復發的機會。

4 子宮肌瘤 流產風險增加

子宮肌瘤是子宮肌肉層的良好腫瘤，影響約二至四成處於生育年齡的女士。肌瘤依位置，可分為長於子宮內腔的黏膜下肌瘤、長於子宮肌肉中的間質肌瘤，以及長於子宮外壁的漿膜下肌瘤。肌瘤不同的形狀、大小和位置可引致截然不同的徵狀。

針對受孕方面，長在子宮內腔的肌瘤可以影響胚胎着床。即使成功着床，肌瘤也會增加中期懷孕流產的風險。另外，肌瘤在懷孕中會受荷爾蒙影響而長大，如果肌瘤長大的速度太快而供血不足，可以出現持續腹痛。子宮肌瘤亦可影響胎位和增加產後出血的情況。



▲ 經痛是子宮內膜異位症的常見徵狀。

子宮肌瘤徵狀

- 月經徵狀（經量多、月經日子增長、貧血）
- 下腹腫塊
- 壓力徵狀（小便困難、尿頻、便秘）
- 不孕

女性中十分常見

其實子宮肌瘤十分常見，大部份可採用觀察跟進的方法處理。子宮肌瘤的檢查包括臨床評估及超聲波檢查。如果懷疑肌瘤長於子宮內腔，可考慮使用子宮腔鏡或鹽水宮腔聲學造影作評估。但如果肌瘤長於子宮內腔或影響到子宮內腔、肌瘤過大（大於5厘米）或患者有不良的懷孕紀錄，女士可以考慮先做手術移除肌瘤，休息足夠時間待子宮疤痕癒合，再嘗試懷孕。

2 盆腔炎 較大機會宮外孕

盆腔炎是指位於盆腔的女性器官包括子宮、卵巢或輸卵管發炎。致病主因是細菌經由陰道及子宮頸侵入，並感染子宮內膜、輸卵管或卵巢，嚴重的話可引致輸卵管及卵巢積膿。盆腔炎有機會導致輸卵管阻塞或不暢通，亦可增加盆腔黏連。長遠而言，每10位患者中有1位會出現不孕的情況。曾患上盆腔炎的女士會有較大機會出現宮外孕，胚胎未能順利通過輸卵管到達子宮內腔，最後在輸卵管着床。隨着胚胎的成長，輸卵管有機會破裂及導致嚴重內出血。此外，部份我盆腔炎患者即使痊癒後仍會受慢性盆腔疼痛影響。

性生活活躍要小心

盆腔炎較常影響年輕而性生活活躍的女士，高危的族群包括過往曾患盆腔炎、過往曾患性病，例如淋病、衣原體感染的女士，有多名性伴侶或伴侶有多名性伴侶的女性亦要多加注意。另外，剛進行過子宮手術或放置子宮環都有出現盆腔炎的機會。

抗生素治療

盆腔炎的病徵包括陰道分泌物增多或有異味、下腹疼痛、發燒。如出現以上情況便需要及早求診，醫生會按臨床評估作出診斷，並取走陰道分泌物作種菌化驗。盆腔炎患者需要使用抗生素治療，療程一般需要十四天。女士要有效預防盆腔炎，如未有懷孕計劃，建議每次性行為時使用避孕套，可減少患上經性接觸傳染病的機會。另外，保持單一性伴侶也有幫助。



3 子宮內膜異位症 子宮內膜長在卵巢

子宮內膜組織正常來說是長在子宮內腔，每月隨荷爾蒙轉變增厚，準備迎接胚胎着床。如果該周期沒有懷孕，增厚的子宮內膜便會隨着月經排出。子宮內膜異位症即子宮內膜長在子宮內腔以外的地方，比較常見的位置包括卵巢及腹膜。每10位處於生育年齡的女士便有1位會受子宮內膜異位症影響。

可致輸卵管阻塞

長在卵巢及腹膜的子宮內膜隨着每月的荷爾蒙轉變同樣會增厚、流血。這些轉變會引致炎症反應，使腹膜、卵巢及輸卵管出